

بسمه تعالی

## عفونت در نوزادان



کد سند: ENO-PE-13

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: بیماران  
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

### در چه زمانی باید به پزشک مراجعه نمود ؟

از آنجائیکه تشخیص علائم عفونت در نوزادان بسیار مشکل میباشد در صورت وجود هر گونه علائم ذیل باید به پزشک مراجعه کرد:

1. عدم تمایل یا هرگونه اشکال در غذا خوردن
  2. تب
  3. تنفس غیر معمول
  4. تغییر رنگ پوست (رنگ پریدگی یا کبودی)
  5. ضعف و بی حالی
  6. تغییر در صدای گریه کودک
  7. تندی یا کندی ضربان قلب
  8. برآمدگی ملاج کودک
  9. وجود هر گونه رفتاری که غیر معمول باشد .
- وجود این علائم حتماً به معنای وجود عفونت نیست ، در صورت وجود این علائم بهتر است نوزاد مورد ارزیابی قرار گیرد.

رفرنس : نلسون ۲۰۱۱

### تشخیص این بیماری چگونه است ؟

علائم عفونت خونی در بسیاری از نوزادان مبهم می باشد لذا از تست های آزمایشگاهی برای تشخیص این بیماری استفاده می شود . اگر شیرخوار کمتر از ۳ ماه ، تب داشت حتی اگر به نظر خوب برسد به منظور تأیید یا رد عفونت باید یک سری آزمایشات برای او انجام شود که شامل آزمایش خون ، کشت خون آزمایش ادرار که باید حتماً به طور صحیح و استریل نمونه گیری شود عکسبرداری بخصوص از قفسه سینه

### درمان این بیماری چگونه است ؟

وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی در بیمارستان می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک های تزریقی به مدت حداقل ۴۸-۷۲ ساعت تجویز شود . معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع میکنند در صورت عفونت ، نوزاد باید 7-10 روز بستری شود.

### آیا عفونت خونی قابل پیشگیری است ؟

امروزه با استفاده از واکسیناسیون ، علیه باکتری های خاص میتوان شانس بروز عفونت را کاهش داد باید بعد از تولد نوزاد نیز از تماس افراد مشکوک به سرماخوردگی و عفونت با نوزاد باید خودداری شود.

## عفونت خونی نوزادی چیست ؟

یکی از مواردی که پزشکان در ارتباط با عفونت کودکان خیلی به آن دقت می کنند وجود عفونت خونی می باشد. عفونت خونی در نوزادان یعنی وجود عفونت در خون است و وجود هر گونه عفونت در نوزادان یا شیرخواران در مقایسه با بچه های بزرگتر بسیار خطرناک تر خواهد بود. در این گروه نوزادان سیستم ایمنی بدن به خوبی شکل نگرفته است و هنوز توان مقابله با انواع عفونت ها را پیدا نکرده است به همین علت باید درمان عفونت نوزادان در بیمارستان صورت گیرد.

### چرا نوزادان با عفونت خون باید مورد بررسی قرار گیرند ؟

نوزادان یا شیرخوارانی که سن کمتر از ۳ ماه دارند در صورتی که دچار علائم عفونت خونی و بخصوص تب شوند باید حتماً توسط پزشک دیده شوند و آزمایشات لازم جهت ارزیابی و تشخیص علت عفونت درخواست شود. نوزاد باید به طور دقیق مورد مراقبت قرار گیرد.

### عفونت خونی چیست ؟

عفونت خونی یعنی در بدن عفونتی وجود دارد که بدن بر علیه آن پاسخ میدهد. عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید. اگرچه عفونت خونی در هر سنی رخ میدهد اما در اطفال و به خصوص آنهایی که سن پائین تری دارند نظیر آنهایی که دچار بیماری های مزمن هستند، شایع تر می باشد.

## علل عفونت خونی چیست ؟

عوامل مختلفی نظیر باکتری ها، ویروس ها، انگل ها و یا قارچ ها میتوانند عفونت خون را ایجاد کنند. در نوزادان و شیرخواران معمولاً بر اثر باکتری ها ایجاد میشود حتی گاهی باکتری ها در طی دوران بارداری و یا در زمان زایمان مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شود.

نوزادان نارس که بخصوص در بخش ( NICU ) بخش مراقبت ویژه نوزادان ( بستری می شوند نیز بیشتر در معرض عفونت خونی هستند.

### عوارض بیماری چیست ؟

اگر عفونت درمان نشود گسترش یافته و منجر به بروز عوارض بسیار شدیدی خواهد شد. عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریه و صدمات مغزی شود. معمولاً شنوایی را تحت تاثیر قرار میدهد اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود می تواند منجر به مرگ شود.

### علائم و نشانه های عفونت خونی چیست ؟

علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران متفاوت است و غالباً به یکباره به نظر می رسد که حال عمومی کودک خوب نیست. علائم اولیه عفونت از کودکی به کودک دیگر متفاوت است.

بعضی کودکان علائم بسیار کمی داشته و یا اصلاً در مراحل اولیه علامتی از خود نشان نمی دهند.

## بعضی از شایعترین علائم عفونت در نوزادان

### شامل:

1. عدم علاقه یا اشکال در مکیدن
2. تب به گونه ای که دمای بالای ۲/۳۸ درجه بوده اما گاهی کمتر نیز می باشد اما به طور کلی درجه حرارت متغیر است.
3. نا آرامی و بدخلقی
4. ضعف و بی حالی و شلی
5. تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود.
6. تنفس سریع یا اشکال تنفسی و نیز وجود دورههایی که به نظر میرسد کودک نفس نمی کشد.
7. زردی

